



HYGIENEREGELN

Schütze dich und andere!



Halte den **Abstand** von mind. **1,5 m** besser **2,0 m** zu anderen.



Desinfiziere und wasche (beim Betreten und Verlassen) regelmäßig **deine Hände**.



Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit ausreichend Flüssigseife, Desinfektionsmittel sowie Einmalhandtücher wird für dich sichergestellt.



Alle Räumlichkeiten werden nach einem eigens für den Verein ausgearbeiteten **Plan**, regelmäßig **gereinigt, desinfiziert und gelüftet**.



Orientiere dich zwingend an die eingeteilten 3 Zonen auf dem Vereinsgelände. **Zone 1** „Innenraum“, **Zone 2** „Zuschauerbereich“ und **Zone 3** „Stadiongelände“



Bitte verzichte auf Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck), Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln



Trage in geschlossenen Räumen grundsätzlich **Mund-Nasen-Schutz**.



Einweisungen und Durchsagen über die Verpflichtung zur Abstandsregelung und zur Einhaltung der Schutzmaßnahmen erfolgen regelmäßig.



Nutze ausschließlich eigene Getränkeflaschen.



Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit wird **gewissenhaft dokumentiert**



Genutzte Trainingsgeräte und Leibchen werden desinfiziert, gereinigt u. gewaschen.



Betrete bei Krankheitssymptomen **nicht** das Vereinsgelände. Wenn Symptome bei dir oder anderen Personen in deinem Umfeld/ Haushalt vorliegen.



Bitte halte dich auch an alle sonstigen gültigen Corona-Maßnahmen der Bundes- und Landesregierung.